

## **Schwerpunkte der suchtprophylaktischen Arbeit am Gerhart-Hauptmann-Gymnasium**

Das Handeln aller Pädagogen der Schule ist auf die Förderung der sozialen Kompetenzen der Schüler gerichtet, um das Selbstvertrauen der Jugendlichen zu stärken. Zur Entwicklung der Verantwortungsfähigkeiten, werden die Schüler zur Mitgestaltung des Lernumfelds herangezogen. Dies geschieht durch Klassenräte in einigen Klassenstufen und die Einbeziehung der Klassen- und Gesamtschülervertretung in wichtige Entscheidungsprozesse.

In den Klassen werden Problem- und Konfliktlösungsstrategien erworben. Dazu finden Wandertage, Klassenveranstaltungen, Exkursionen und Klassenfahrten und Schülerkonzerte statt. In der 7. und 8. Klasse wird das Methoden- und Kommunikationstraining zu Förderung eines gesunden Klassenklimas genutzt.

Im Biologie- und Ethikunterricht stehen in einigen Stoffgebieten die Fragen der Information und Aufklärung über Suchtgefahren und Suchtentwicklung und die Wirkung einiger Suchtmittel im Vordergrund.

### **Lehrerfortbildung**

Einmal im Jahr führt das Kollegium eine Fortbildungsveranstaltung zu Fragen der Schulentwicklung im Zusammenhang mit Präventionsfragen durch oder die Kontaktlehrerin für Suchtprävention informiert in einer Dienstberatung zu bestimmten Themen der Vorbeugung.

(Wunsch: Ritzen, Missbrauch der sozialen Medien)

### **Elternarbeit**

Für die Eltern der 7. und 8. Klassen wird eine Veranstaltung zu Fragen der Suchtprävention organisiert.

(Polizei, Frau Wilkening, Schulpsychologie, Nutzung der Angebote der Fachstelle für Suchtprävention)

### Schülerarbeit:

Die folgenden Beispiele sind als Anregungen gedacht und können immer auch durch andere Veranstaltungen ersetzt werden. Verantwortlich sind die Klassenlehrer, Fachlehrer und die Kontaktlehrerin für Suchtprävention.

### **KLASSE 7**

Teilnahme der Klassen am Wettbewerb „Be smart- don´ t start!“

Besuch des Mitmachparcours KARUNA „Rauchst du noch oder lebst du schon?“

Biologieunterricht:-Zusammensetzung der Nahrung

- Bedeutung der Nähr- und Zusatzstoffe für den Menschen
- Energiegehalt von Nährstoffen
- Nahrungspyramide unter energetischen Aspekten
- Ernährung kritisch betrachtet
- Essstörungen- mehr als eine Krankheit
- Pubertät- ich verändere mich

Ethikunterricht: -Glück und ein gelingendes Leben

- Freundschaften im Internet
- Konflikte lösen

### **KLASSE 8**

Eventuell erneute Teilnahme am Antiraucherwettbewerb

Besuch des Mitmachparcours KARUNA „Volle Pulle leben auch ohne Alkohol!“

Vortrag Frau Wilkening zu Fragen der Pubertät und Suchtgefahren

Biologieunterricht:

Ethikunterricht: -Sucht, auch Mager- und Fresssucht und Medikamentenmissbrauch

- Verantwortung in Medien
- Mobbing
- Konflikte lösen im persönlichen Umfeld

## **KLASSE 9**

Veranstaltung in der Schule mit einem Präventionsbeauftragten der Polizei  
Herrn Kamphus

Besuch des Cannabisparcours von KARUNA „Cannabis denn Sünde sein?“

Biologieunterricht: -Stress meiden - gesund bleiben

-Wege in die Sucht - legale und illegale Drogen

Ethikunterricht: -Pflichten sich selbst und anderen gegenüber

-Gefahren im Internet, Arbeit in Workshops und im Team

## **KLASSE 10**

„Schüler in die Klinik“- Besuch einer Funktionseinheit im Helios Klinikum,  
Diskussion mit Patienten, Strategien zur Prävention und Tabakentwöhnung

Biologieunterricht: -Nikotin, Alkohol und Medikamentenmissbrauch in der  
Schwangerschaft

Ethikunterricht: -Lebenschancen, Gender, Liebe, Sexualität

## Kontaktdaten:

- Wettbewerb „Be smart-Don't Start“  
[www.besmart.info](http://www.besmart.info)
- KARUNA prevents  
[www.karuna-prevents.de](http://www.karuna-prevents.de)
- Präventionsbeauftragter der Polizei Herr Kamphus (Abschnitt 66)  
Tel.: 464666040
- Schulpsychologin Frau Buckwitz  
Tel.: 65661232
- Fachstelle für Suchtprävention  
[www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de)
- Fachreferentin für Gesundheit und Suchtprävention  
Frau Wilkening (Psychologin)  
[www.annewilkening.de](http://www.annewilkening.de), [anne.wilkening@gmx.de](mailto:anne.wilkening@gmx.de)
- Schüler in die Klinik  
[www.schueler-in-der-klinik.de](http://www.schueler-in-der-klinik.de)